





MeinZahnarzt
ZAHNMEDIZIN FÜR KLEIN UND GROß

AUFKLÄRUNG UND VERHALTEN NACH UMFANGREICHEN CHIRURGISCHEN MASSNAHMEN

1. Bitte verzichten Sie in den ersten 4 Wochen nach OP vollständig auf Flugreisen. 
2. Nach einer örtlichen Betäubung kann Ihre Reaktionsfähigkeit herabgesetzt sein, daher am besten fahren lassen, Teilnahme am Straßenverkehr meiden. 
3. Wegen möglicher Verletzungsgefahr (z.B. Bissverletzung) bis zum Abklingen der Betäubung bitte nichts essen oder Heißes trinken.
4. Nach Abklingen der Betäubung weiche, nicht zu heiße Kost essen. 
5. Bitte ca. 15 Minuten auf den eingelegten Tupper beißen, danach rausnehmen.
6. In den folgenden 24 Stunden sollten Sie keinen Alkohol und nur geringe Mengen an Koffein bzw. teeinhaltigen Getränken (Bohnenkaffee, Cola, schwarzen Tee) zu sich nehmen.
7. Verzichten Sie auch für 10 Tage auf Rauchen, Sport und Saunabesuche. 
8. Kauen möglichst auf der anderen Seite.
9. Zur Verminderung einer Schwellung sind wiederholte feucht-kalte Umschläge bis zum folgenden Tag sehr hilfreich. Keine Eispackungen im direkten Hautkontakt – diese sind zu kalt und wirken Schwellung fördernd.
10. Vermeiden Sie flaches Liegen.
11. Die Mundöffnung kann eingeschränkt sein.
12. 2x täglich Zähne putzen mit Handzahnbürste oder elektrischer Zahnbürste – Operationsbereich aussparen, Munddusche nicht verwenden, Zahnersatz reinigen. 
13. Verordnete Medikamente einnehmen und Packungsbeilage durchlesen.
14. Bei einem ungestörten Heilungsverlauf erscheinen Sie bitte zum vereinbarten Termin zur Kontrolluntersuchung.
15. Das Maximum der Schwellung ist am 3. Tag – nicht erschrecken!

Ihr Praxisteam wünscht Ihnen gute Besserung.

